

Jak się uczyć?

Nie wystarczy się uczyć, aby czegoś się nauczyć. Trzeba jeszcze wiedzieć, jak robić to skutecznie. Dobre notatki są bezcenne podczas maturalnych przygotowań. Ale "dobre" nie znaczy encyklopedyczne. "Dobre" znaczy technicznie idealne.

ŻEBY STWORZYĆ DOBRĄ NOTATKĘ, KTÓRA NA PEWNO UŁATWI CI POWTÓRKI MATERIAŁU:

- 1) Zawsze zostawiaj dużo miejsca na marginesy.
- 2) Koniecznie dopisuj na marginesach główne idee, krótkie definicje, potrzebne wyjaśnienia oraz wszelkie Twoje uwagi i wskazówki.
- 3) Nie zapisuj całych usłyszanych zdań, ponieważ język mówiony różni się od pisanego.
- 4) Niczego nie przepisuj, wszystko powinno być zapisane twoimi własnymi słowami!
- 5) Używaj różnych kolorów pisząc notatki. Postaraj się utworzyć własny system barw - np.: jaki kolor oznacza najważniejsze informacje, a jaki nazwiska lub nazwy potrzebne do zapamiętania. Unikaj jednak koloru żółtego.
- 6) Jak najczęściej stosuj w notatkach przykłady, krótkie, ale zrozumiałe hasła, a przede wszystkim HUMOR!

PRZEPIS NA SKUTECZNĄ NOTATKĘ LINEARNĄ – NOTATKA LINEARNA TO INACZEJ MAPA MYŚLOWA, CZYLI GRAFICZNY ZAPIS NAJWAŻNIEJSZYCH INFORMACJI DO ZAPAMIĘTANIA

- 1) Mapę myślową rysuj zawsze na czystej kartce papieru, bez żadnych kretek czy linii.
- 2) Kartka powinna być jak największa, co najmniej formatu A4.
- 3) Wszystko zapisuj w poziomie, gdyż wtedy łatwiej można przeczytać informacje.
- 4) Na środku kartki zapisz najważniejsze hasło charakteryzujące treść całej notatki, które koniecznie zakreśl owalną otoczką (wówczas będzie bardzo dobrze widoczne).
- 5) Od głównego hasła rysujemy podstawowe linie-odnogi, na których należy zapisać najistotniejsze informacje. Każda powinna mieć inny kolor i kształt. Jednak nie może być ich więcej niż 7, wówczas notatka staje się nieczytelna. Wszystkie wiadomości zapisujemy hasłowo ponad liniami-odnogami, drukowanymi literami, zachowując kolejność informacji od prawego górnego rogu, zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- 6) Od podstawowych linii-odnóg mogą odchodzić poboczne, zawierające mniej istotne informacje, lecz muszą mieć one inny kolor niż główne odnogi.
- 7) Konstruując mapę myślową używaj jak najwięcej schematycznych rysunków oraz wymyślonych przez Ciebie symboli.
- 8) Unikaj strony biernej przy notowaniu, ponieważ zawsze lepiej zapamiętujemy wiadomości związane z ruchem.
- 9) Zawsze notuj tylko po jednej stronie kartki, gdyż wolna strona jest sygnałem dla twojego mózgu, że może na chwile odpocząć.

Spróbuj pisać notatki według tych wskazówek, a z pewnością nauka będzie bardziej owocna